



Sportverein Auingen 1951 e. V.

Mitmachen und
Spaß haben!

FRAUEN- SPORTTAG

Samstag, 07. Nov. 2015
13 Uhr, Turnhalle Auingen

Der SV Auingen lädt alle interessierten Hobbysportlerinnen, Vereinsvertreterinnen und Übungsleiterinnen zu einem sportlichen Nachmittag ein.

Gebühr: 14,-- € inkl. Verpflegung
Treffpunkt: Turnhalle Auingen

Beginn 13 Uhr
Ende ca. 17 Uhr

ANGEBOTE

ZUMBA-STEP

Mischung aus Fitness, Tanz und Step Aerobic
Kerstin Götz

JUMPING

Ganzkörpertraining auf dem Trampolin
Heike Geckeler

FIT MIX

Muskeltraining und -lockerung mit Geräten
Nicole Schmauder

ENTSPANNUNG für alle

Marion Nau

Jede Frau kann an zwei Kursangeboten teilnehmen.
Die Entspannung findet zusätzlich zu den zwei ausgewählten Kursen, für alle Teilnehmerinnen statt.
Bitte bei Anmeldung die zwei gewünschten Kurse angeben.

Die Sportgeräte werden zur Verfügung gestellt.

Mitzubringen sind: Matte, Decke, warme Socken u. Sportbekleidung.

Anmeldung und Infos bei: Nicole Berger, Tel. 07381/8191
mail: berger.bnln@t-online.de

Anmeldeschluss: Mittwoch, 28. Okt. 2015